

# MARAME

DECEMBER 2010 NR.  
ÖSTERREICH 6,4  
SCHWEIZ 8,90

DAS WIRD EIN  
FEST!

DIE SCHÖNSTEN  
IDEEEN UND  
GESCHICHTEN FÜR  
WEIHNACHTEN

PSYCHOLOGIE  
WAS WIR VON MÄNNERN  
LERNEN KÖNNEN  
[JA, DA GIBT'S EINIGES!]

HAUTE COUTURE  
SCHWARZE EXTRAVAGANZ  
KOSTBARE DÜFTE  
COCKTAILKLEIDER  
JUWELN-TRÄUME

225  
GESCHENK-  
TIPPS



# SO GLAMOUROS

dem die Kapillarwände stärken, unter anderem mit speziellen Sacchariden, sprich Zuckerverbindungen (z.B. „All About Eyes Rich“ von Clinique). Egal welche Creme, am besten das Auftragen immer mit einer Massage verbinden: Dazu mit den Fingerspitzen vom inneren Augenlid bis nach außen Klopfbewegungen um das Auge durchführen. Ganz neu ist außerdem ein ärztliches Treatment mit Kohlendioxid. Bei dieser Methode wird CO<sub>2</sub>, ein unsichtbares, geruchloses Gas, mit dünnen Nadeln in die Haut gespritzt, wo es sich sofort im umliegenden Gewebe verteilt. „Dadurch werden Mikrozirkulation und Stoffwechsel angeregt, das Kollagen regeneriert. Die Haut wird stabiler, Blutgefäße können weniger durchschimmern“, erklärt die Münchner Dermatologin Dr. Sabine Zenker. Meist sind drei bis sechs Behandlungen im Abstand von zwei Wochen nötig. Kosten: ca. 80 Euro pro Sitzung.

## Kleine Fältchen

Rund um das Auge sind 22 Muskeln im Dauereinsatz für Lidschlag und Mimik. Dadurch verliert die Haut hier schnell an Elastizität, feine Linien entstehen früher als anderswo. Weil die

Haut so extrem dünn ist, sind allerdings auch Pflegeeffekte sehr schnell sichtbar. In Augencremes sind besonders wirksame Inhaltsstoffe gegen Fältchen enthalten. Sie festigen, verleihen mehr Dichte und reduzieren die ständige Muskelarbeit, zum Beispiel durch Adenoxine, einen Wirkkomplex aus Magnesium und Adenosin, der die Kontraktion der Zellen hemmen soll (z.B. „Myokine Augen“ von Vichy). Sehr viel intensiver erreicht man diesen Effekt mit Botox. Das Nervengift kann die Muskeln rund ums Auge lahmlegen. Allerdings sollten Botox-Spritzen nur von einem spezialisierten Arzt ausgeführt werden, da die Wirkung auch danebengehen kann. Die Folgen einer verpatzten Botox-Injektion können Hängelider oder eine starre Mimik sein. Der Leiter der Darmstädter Rosenpark Klinik Dr. Gerhard Sattler setzt bei Augenfältchen Hyaluronsäure in der Größe eines Viertel Reiskorns gezielt als Depot ein. Kosten: ca. 400 Euro.

## Wimpern & Brauen

Leider verlieren auch Wimpern und Augenbrauen mit zunehmendem Alter an Schwung und Volumen. Wenn man die Augenbrauen zu häufig zupft, kön-

nen die Härchen zudem ihr Wachstum einstellen, denn auch die Haare der Augenbrauen haben nur eine gewisse Menge an Wachstumszyklen. Bei Wimpern liegt das Problem eher darin, dass sie im Laufe der Jahre feiner und dünner werden. Neben künstlichen Wimpern und wunderbaren Maskaras gibt es auch die Möglichkeit, Wimpern – genauso wie Augenbrauen – zu transplantieren. „Dazu werden Haare vom Hinterkopf benutzt und in Feinarbeit dort eingesetzt, wo sie fehlen“, erklärt der Facharzt für Chirurgie von der Privatklinik im Breidenbacher Hof in Düsseldorf, Dr. Malte Willnow. „Nach etwa drei Monaten fangen die Haare an zu wachsen, sodass man sie dann tatsächlich schneiden und in Form bringen muss.“ Das Ergebnis ist dauerhaft, der Eingriff findet unter lokaler Betäubung statt, dauert ca. 2 bis 4 Stunden und kostet ab 2500 Euro. Weniger dramatisch und auch sehr effektiv ist Permanent Make-up. „Frauen, deren Augenbrauen nicht mehr voll und stimmig sind, erhalten durch nachgearbeitete Augenbrauen wieder einen schönen Rahmen“. Kosten ab 820 Euro.

MARINA JAGEMANN



**AUGEN-SPEZIALISTEN** 1 Roskastanie entschlackt Augenringe: „Eye Detox Gel“ von Talika, um 35 Euro 2 Mit Pflanzenpower und Spurenelementen gegen müde Augen: „Eye Contour Mask“ von Sisley, um 88 Euro 3 Verhindert die Verzuckerung des Bindegewebes: „Age Eye Complex“ von Skin Ceuticals, um 80 Euro 4 Koffein killt Augenränder: „Cell Culture Eye Care Serum“ von SBT, um 72 Euro 5 Mindert sichtbare Schwellungen: „The Eye Balm Intense“ von La Mer, um 145 Euro 6 Optimiert die Feuchtigkeitversorgung: „Firmarine Eye Therapy“ von Erno Laszlo, um 119 Euro 7 Kühlt und beruhigt: „Cellular Revitalizing Eye Gel“ von La Prairie, um 105 Euro 8 Verleiht der Haut Spannkraft: „Anti-Aging & Firming Eye Cream“ von Doctor Duve, um 135 Euro