

Gala

DIE LEUTE DER

**Sanfte
Beauty-OPs**

Neue Methoden
für den
Traumbody

**Charlie
Sheen**

Warum alle
Hollywoods
Bad Boy lieben



Angelina Jolie
& Brad Pitt

So verliebt!

Ihr perfekter Tag –
die schönsten Bilder

LILY ALLEN
Baby-Schock im 6. Monat

Das verlorene Glück



Wie die Sängerin den Schicksalsschlag verkraftet – und wie andere Frauen
mit dem Verlust ihres Kindes fertig wurden





DIE MACHT DER MODE
Die einflussreichsten Modedäuser der Welt

58

Vom französischen Chic der Luxusmarke Lanvin träumen viele Frauen



style

- 57 Trendwatch** Sharon Stone zeigt: Falten sind schick – zumindest in der Mode
- 58 Alber Elbaz** Der Designer des Pariser Nobel-Labels Lanvin hat eine Kollektion für H&M entworfen
- 72 Luxus-Boom** Warum Top-Marken gefragter sind denn je – vor allem in Deutschland
- 76 Trend-Accessoires** Jetzt muss es glänzen!
- 78 Mode HotTen** Spitze
- 82 Schönheit** Nasen, Hände, Brust: die wichtigsten Trends zum Thema Beauty-OPs
- 90 Dita Von Teese** Ihre Spezial-Von
- 92 Schlaf-Therapie** Neue Wohlfühl-Programme
- 94 Wellness** Naturkosmetik
- 96 Beauty HotTen** Gold und Schwarz
- 98 Gourmet** Pfirsiche in Hibiskusgelee

Backstage

- 104 Charlie Sheen** Auf der Borderline nachts um halb eins: Warum der Hollywood-Star beim Feiern keine Kompromisse macht

society

82

Cremes, Seren, OPs: Neue Wege zu einem perfekten Körper



115

Bei den MTV Awards zeigten sich Russell Brand und Katy Perry zum ersten Mal seit der Hochzeit

- 115 Partys der Woche** Madrid Bei den MTV Awards ließen Rihanna, Katy Perry & Co. die Männer alt aussehen
- New York** Bismarck-Trio bei Boss
- Los Angeles** Nudisten beim Filmfestival
- Rom** Schmuckes Fest mit Julianne Moore
- Berlin** Hannes Jaenicke als Hahn im Korb auf der Aids-Gala

Gala.de

Aktuelle Bilder, News und Spiele auf unserer Website

GALA-Standards

- 6 Editorial, Impressum
- 11 Blog Spot
- 24 Top Five
- 110 Horoskop
- 112 Rätsel, Rätselauflösung, Bezugsquellen
- 126 Check: Wie die Zeit vergeht, Gewinnspiel

Gute Nachricht: Die meisten Beauty-ÖPs kommen heute ohne Vollmarkose aus, und die Regenerationsphasen sind deutlich verkürzt

2009 wurde
in Deutschland

57 761

mal Fett abgesaugt.
35 469 Frauen erfüllten
sich den Wunsch nach
größeren Brüsten.



Fettabsaugung Sie tragen freundliche Namen wie „Hüftgold“ oder „Love Handles“, doch die Liebe zu den Pölstichen an Bauch und Hüften hält sich in Grenzen. Moderne Methoden wie die Wasserstrahl-assistierte Liposuktion (WAL) sollen sie besonders sanft absaugen (Kosten: ab 1500 Euro). Dabei löst der Chirurg das Fett mit einem sehr feinen Wasserstrahl schonend vom restlichen Gewebe. Der Arzt braucht rund 70 Prozent weniger Kochsalz- und Lokalanästhesie-Lösung als bei herkömmlichen Eingriffen. Das behandelte Areal schwenkt daher weniger auf, die Operationszeit verringert sich deutlich. „Ein weiterer Vorteil ist, dass ich während der Operation das Ergebnis schon sehr gut einschätzen kann“, sagt Dr. Gerhard Sattler von der Rosenparkklinik Darmstadt. Dellen und Unebenheiten können während des Eingriffs präziser ausgeglichen werden.

Neue Technologien versprechen deutlich weniger Schmerzen, Schwellungen und Rötungen bei sichtbar besseren Ergebnissen.

Die Methoden werden dabei immer sanfter, sagt Prof. Brenner. „Das Skalpell kommt seltener zum Einsatz. Erst waren die minimal-invasiven Eingriffe auf das Gesicht beschränkt, jetzt setzen sie sich am ganzen Körper durch.“ Das kommt gut an. Besonders bei Jüngeren. Mittlerweile ist jeder Dritte, der „etwas machen lässt“, zwischen 18 und 30 Jahre alt. Die meisten Frauen wünschen sich weniger Fett an Bauch, Beinen, Po und mehr Busen. Bei den 40- bis 50-Jährigen ist der Bodylift im Aufschwung. Denn was nützt ein mit Botox und Fillern faltenfrei gezaubertes Gesicht, wenn der Körper das wahre Alter verrät und dem Wohlgefühl im Weg steht? Das Harmoniebedürfnis reicht vom Scheitel bis zur Sohle. ■

KÜNSTLICHE GRÜBCHEN

Im Gesicht von Dakota Fanning, Jennifer Garner, Cameron Diaz und Hilary Duff spielt der Zygomaticus major eine Hauptrolle: Der große Jocheim-Muskel ist bei diesen Schauspielerinnen so eng mit der Wangenhaut verwachsen, dass er diese bei jedem Lächeln hübsch nach innen zieht und das aktuelle Beauty-It-Accessoire Hollywoods auf die Wangen zaubert: niedliche Grübchen. Wer von der Natur nicht damit ausgestattet wurde, kann sie sich beim plastischen Chirurgen nachbilden lassen. Er vernäht dafür die obere Hautschicht fest mit der darunterliegenden. Der winzige Schnitt ist später nicht mehr zu erkennen. Einziges Problem: Die Grübchen sind dann ständig zu sehen, auch wenn einem gerade nicht zum Lachen zumute ist. Langzeitstudien gibt es noch nicht. Und daher ist noch nicht bekannt, wie die Nachbildungen aussehen, wenn die Festigkeit des Gewebes nachlässt und sich erste Falten bilden.

Most wanted! Mit **18,8%** stehen Fettabsaugungen an erster Stelle aller plastisch-chirurgischen Verfahren. Es folgen Brustvergrößerungen mit **17%**, Augenlid-Straffungen mit **13,5%**, Nasenkorrekturen mit **9,4%** und Bauchstraffungen mit **7,3%**.

Finetuning

Kleinigkeiten haben eine große Wirkung. „Mit wenig Aufwand lassen sich deutliche Veränderungen erzielen“, sagt Fachärztin Eva Kusch aus Essen, die auf „Schönsanftchirurgie“ spezialisiert ist. **Faltige Ohrflüppchen** und **Knitter** am Dekolleté werden durch Injektionen von Hyaluronsäure, Eigenfett oder Polymilchsäure wieder prall und jugendlich. Dank Mikrokanülen und viel Feingefühl verschwinden die kleinen Fettedots, die so gemein aus dem BH hervorquellen.

Micro-Needling

„Narben, Pigmentstörungen, Cellulite oder schlaffes Bindegewebe am ganzen Körper

werden beim Micro-Needling mit einem sogenannten Dermalroller behandelt, der mit sehr feinen, kurzen Nadeln besetzt ist“, erklärt der Münchner Dermatologe Dr. Stefan Duve. Dieses Stacheln der freundlichen Art hat einen schönen Effekt: Beim Einstechen in die oberste Hautschicht reizen die Nadeln Rezeptoren in der Haut und regen sie dazu an, Kollagen, Elastin und Hyaluronsäure zu produzieren. Erfolge sind schon nach der ersten Behandlung sichtbar. Die Haut wirkt glatter, fester, frischer. Empfohlen werden zwei bis fünf Behandlungen im Abstand von sechs Wochen. (Kosten: ab 200 Euro pro Sitzung)

Generalprobe: Test-implantate, sogenannte „Sizer“, werden in einen Spezial-BH gesteckt und dienen im Alltagscheck als Entscheidungshilfe



Mut zu Veränderungen und das nötige Kleingeld für Beauty-Eingriffe hatten 2009 geschätzt

1 Million

Menschen in Deutschland. Werden wir also immer schöner?

Brustvergrößerung

„Schwangerschaften und der natürliche Alterungsprozess ziehen die Brust in Mitleidenschaft, genauer gesagt: ihre Form“, konstatiert Dr. Thomas J. Galla, plastischer Chirurg aus Köln. Bis vor Kurzem war eine erschlaffte Brust nur mit einem großen Eingriff zu korrigieren. **Gezielte Injektionen** mit stark vernetzter Hyaluronsäure (Macrolane) lösen Silikonimplantate immer öfter ab. Unter örtlicher Betäubung wird die aufpolsternde Flüssigkeit mit einer feinen Nadel zwischen Brustdrüse und Brustmuskel gespritzt. Dr. Galla: „Wie können die Brust auf diese Weise **bis zu einer Körbchengröße** vergrößern und individuell formen.“ Wermutstropfen: Hyaluronsäure wird vom Körper abgebaut. Um das Ergebnis zu erhalten, muss nach etwa einem Jahr nachgespritzt werden. (Kosten für die erste Behandlung: ab 3500 Euro)

Klarer Trend: Bei Unterspritzungen wird von permanenten Füllern abgeraten.

Die Hände

Diese Verräter! Hände haben kaum Unterhautfettgewebe, sind ständig schädlichen Umwelteinflüssen ausgesetzt und zeigen das wahre Alter. Das Gegenmittel: Handverjüngung.

Microdermabrasion und **Laser** entfernen Altersflecken. Eigenfett- oder Filler-Injektionen polstern erschlaffte Handrücken auf. Und hervortretende Venen können verödet werden.

MINIMAL-INVASIVE METHODEN

Ohne Skalpell bringen Ultraschall-Methoden den Körper in Form. „LipoSonic“ soll Fettzellen mit energiereichen gebündelten Ultraschallwellen für immer zerstören und hartnäckige Polster an Hüften, Bauch und Oberschenkeln verringern (ab 1500 Euro). Allerdings streiten sich die Experten darüber, ob der „Zellmüll“ wirklich vom Körper abgebaut wird oder später zum Problem werden kann. Beim „Ultra Shape“ wird das Fett in den Zellen erwärmt. Die Zellmembran öffnet sich, das verflüssigte Fett kann entweichen (Kosten: ca. 200 Euro pro Sitzung, z. B. bei www.body-point.de). In den folgenden 48 Stunden soll das Fett vollständig über das Lymphsystem abtransportiert werden. Wer seinen Lifestyle danach allerdings nicht in Richtung Sport und bewusste Ernährung ändert, bei dem kneift es schnell wieder an den altbekannten Stellen.

BEGLEIT-THERAPIE

Diese Cremes und Seren sind echte Spezialisten. Nach operativen Eingriffen unterstützen sie die Haut bei der Regeneration

Oberarme

Irgendwann machen sie schlapp - ärmellose Tops werden dann untragbar. Schlaffe Oberarme, „Chicken Wings“, sind echte Spaßverderber. Der Pro-Lipo-Laser soll ihnen Paroli bieten. Er arbeitet mit zwei Wellenlängen. Eine kann das Fett schmelzen, die zweite trifft die Faserverbindungen zwischen der Muskeleoberfläche und der erschlafften Haut von innen heraus. Der Laser steckt in einer - einen Millimeter dünnen - Kanüle, die über dem Ellenbogen durch einen Schnitt in Richtung Achsel eingeführt wird. Die Schwellungen klingen nach zwei Wochen ab, das Ergebnis ist nach vier Wochen zu bewundern. (Kosten: ab 2500 Euro)



- 1 „Anti-Aging & Boosting Face Fluid“ von Doctor Duve, 14 Ampullen à 2 ml, ca. 175 Euro
- 2 „Biogen Cellular Ultimate Repair Cream“ von Doctor Babor, 50 ml, ca. 98 Euro
- 3 „Hydromaske“ von Cicé, 50 ml für 30 Anwendungen, ca. 56 Euro
- 4 „Super Hydrating Serum“ von Nimue, 30 ml, ca. 80 Euro