



10. Jahrgang  
Deutschland  
Jahresabonnement

# Brigitte

ohne  
**MODELS**  
Eine Initiative  
der BRIGITTE



## Der große Adventskalender

Mitmachen, wertvolle  
Preise gewinnen

AUF UNSEREM COVER  
Anne-Sofie Kierkegaard,  
26, Studentin

**DOSSIER**  
Mein Weihnachten  
ist nicht  
dein Weihnachten  
**Unsere amüsante Sturheit  
bei den Ritualen**

Wie weit geht die Liebe?  
Eine Vater-Tochter-  
Weihnachtsgeschichte

Was essen wir an den Feiertagen?  
Rezepte, die alle glücklich machen

**Das tut gut!**  
Ein Wochenende  
für den Rücken

# STILVOLL feiern

Die schönsten Ideen für ein  
stimmungsvolles Fest





### FÜR HAARE MIT HALT

Soll bei anlagebedingtem Haarausfall helfen und kann auch vorbeugend angewendet werden: das „Doctor Duve Medical skin care Anti-Aging & Activating Hair Serum“ des Münchner Dermatologen Dr. Stefan Duve. Im Wirk-Mix steckt u. a. Koffein für eine gute Nährstoffversorgung der Kopfhaut. 50 ml ca. 89 Euro (www.doctor-duve.com).

### GEGEN TROCKENE ZONEN

Für feuchtigkeitsarme Winterhaut: die „No1“-Gesichtspflegeserie von Alcina. Alle Produkte, wie z. B. die „No 1 Gesichtscreme“, enthalten Urea und Aminosäuren, die vor Feuchtigkeitsverlust schützen. 50 ml 5,50 Euro.



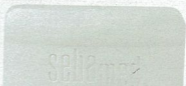
### EXPRESS-MANIKÜRE

Ein kleiner Pflegeschub zwischendurch beugt spröden Nägeln vor: Der „Nail Oil Roll on“ von Alessandro bietet sich für so eine schnelle Verwöhrnrunde geradezu an. Er pflegt unlackierte Nägel und die Nagelhaut mit duftendem Mandelöl und passt in die winzigste Schreibtischschublade. 10 ml ca. 10 Euro.



### OLIVEN FÜR DIE HÄNDE

Die Haut spannt nach dem Händewaschen? Dann am besten eine milde Seife benutzen, die rückfettende Substanzen enthält. Im „Seifenfreies Waschstück mit Olive“ von Sebamed stecken solche Rückfetter aus Olivenöl, dazu feuchtigkeitsregulierendes Seidenprotein. 150 Gramm kosten ca. 2,20 Euro.



### DER LESERINNEN- TEST



Zwei Leserinnen testen ein neues Beauty-Produkt. Diesmal: die Anti-Aging-Pflege „ON THE MOVE CREAM“ von Juvena, die unterwegs über dem Make-up aufgetragen werden kann. 15 ml ca. 69 Euro.

#### Sunja Ben Brik, 30, Hannover

„Ich wäre nie darauf gekommen, zwischen-durch eine Creme über meinem Make-up aufzutragen, aber diese Creme ist wirklich super dafür. Sie hat eine ganz leichte Textur, mattiert glänzende Stellen und macht die Haut geschmeidig und frischer.“



#### Margit Fruböse, 40, Berlin

„Die Creme erschien mir zuerst recht fest, sie zieht aber sofort ein, und die Haut sieht im Nu zarter aus, fühlt sich glatt und seidig an. Selbst die eher fettigen Partien meiner Mischhaut sind noch nach Stunden angenehm mattiert, ohne ausgetrocknet zu sein.“

