

APRIL 2010
DEUTSCHLAND € 5,50
ÖSTERREICH € 6,00
SCHWEIZ SFR 10,00

**WIE JUNG
SIND SIE
WIRKLICH?**
Machen Sie
den großen
ELLE-Check-Up

**42 SUPER
SOMMER
KLEIDER**

Wir haben die
besten. Und zwar
für jede Figur

**SCHLANK
ESSEN!**

Das geht – so ganz
ohne Frust.
Wir zeigen, wie...

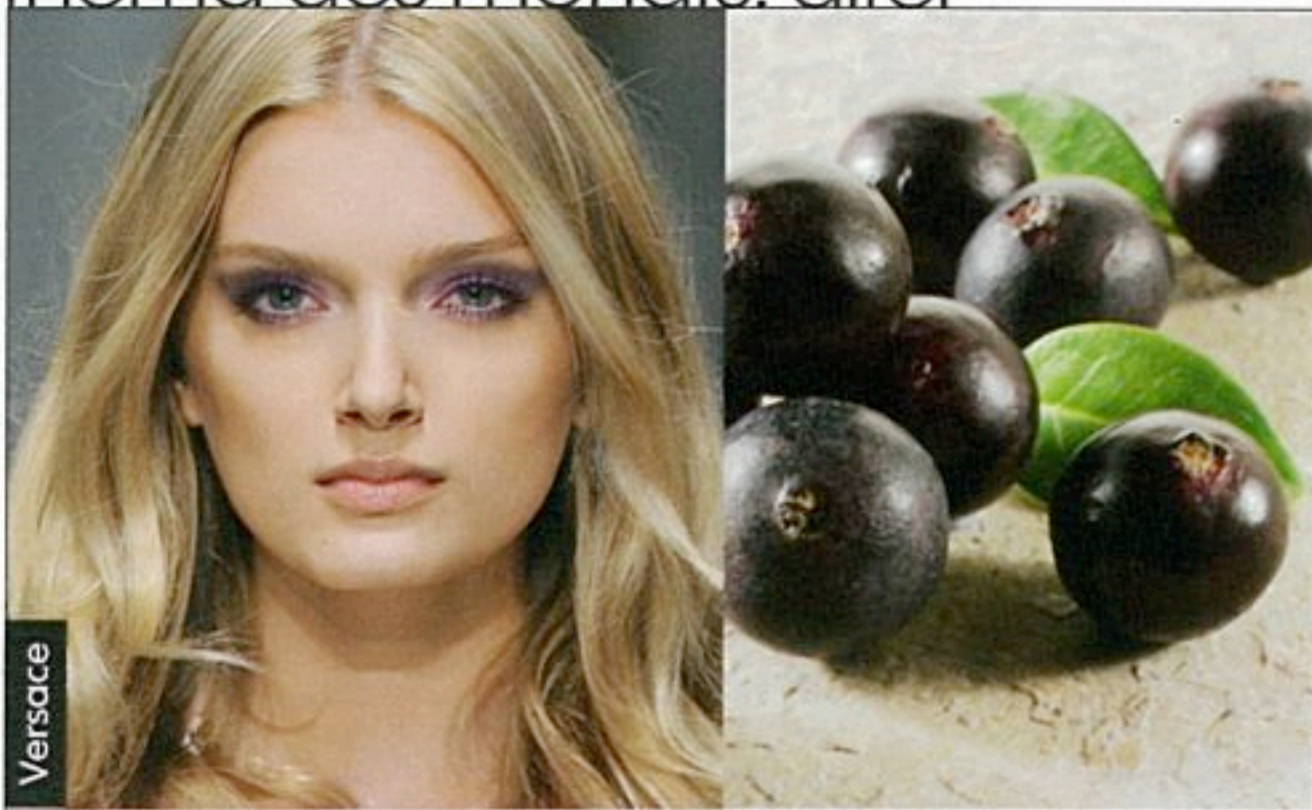
Star mit Charakter:
Charlize Theron, 34

in jedem Alter
zauberhaft

Kleiner Aufwand, Riesenwirkung: die ideale Frisur,
perfekte Pflege, das raffinierteste Styling und
schönste Trend-Make-Up für 20, 30, 40, 50 und 60+



DEUTSCHE AUSGABE



Versace



1. "Volumizing Spray" von Paul Mitchell, um 10 Euro.
2. Serum "Flaws No More" von Dr. Brandt (Douglas), um 90 Euro.
3. Lid-schatten "Cotton Flower" von Clarins, um 34 Euro.
4. "Cellular Radiance"-Augencreme von La Prairie, um 266 Euro.
5. Nachtcreme "Youth Surge Night" von Clinique, um 35 Euro

30

Pflege: Erste Fältchen, müder Teint – der Alltagsstress kann jetzt bleibende Spuren hinterlassen. Die Lösung: effiziente Produkte, die schnell wirken und Schädigungen aufhalten (z. B. abschwellende Augencreme, teint-auffrischendes Serum). **Haare:** Setzen Sie auf unkomplizierte Stylings wie Pferdeschwanz oder natürlich fallende, offene Haare. Sie passen zu jedem Outfit. **Make-up:** Zeigen Sie Trendgespür mit farbig betonten Augen. Am raffiniertesten: Smoky Eyes in Lila- oder Grüntönen. Dazu: Lipgloss in Nude. **EXTRATIPP:** Stärken Sie Ihre Abwehrkräfte mit Açai-Beeren. Die brasilianischen Superfrüchte enthalten extrem viele Vitamine und mehr Antioxidantien als jedes andere Obst.



1. "Anti-Aging & Boosting Face Cream" von Doctor Duve, um 155 Euro.
2. "Printed Lips 2" von Givenchy, um 23 Euro

40



Blugirl

Pflege: Um die Hautalterung hinauszuzögern, sollten Sie ab jetzt zu Anti-Aging-Produkten greifen, die die hauteigene Kollagen- und Elastinproduktion anregen (z. B. mit Peptiden). Auch gut: Cremes mit lichtreflektierenden Pigmenten, die Fältchen wegmogeln. **Haare:** Elegant und zugleich modern ist ein Halfback: Die Haare der Vorderpartie streng zurücknehmen, der Rest bleibt offen. Damit das Haar durch häufiges Föhnen oder Glätten nicht brüchig wird, Hitzeschutzspray verwenden. **Make-up:** Leuchtend roter Lippenstift wirkt wie ein Sofortlifting für den Teint. Zu auffällig? Einen ähnlichen Wow-Effekt erzielen Sie mit rot lackierten Nägeln. **EXTRATIPP:** Bewahren Sie Cremes im Kühlschrank auf. Durch die Kälte bekommt die Haut einen Frischekick.



3. Lippenpflege "Hydramax + Active Nutrition" von Chanel, um 32 Euro
4. "Frizz Ease Hitzeschirm" von John Frieda, um 9 Euro.
5. "Skinflash Primer" von Dior, um 42 Euro